



もぐもぐ 6月号

～ 食育だより～

則松保育園
2021. 6. 1

食中毒に気をつけよう！

気温、湿度が高くなり食中毒が心配な時季になってきました。食中毒予防の三原則は、食品に原因菌をつけない(清潔)増やさない、殺菌するです。また体調を崩したり抵抗力が弱ったりしていても食中毒を起こしやすくなります。みんなで気をつけていきましょう。

まだまだ終わりの見えない
コロナウイルス感染…免疫力を
高めウイルスに負けない体づく
りも引き続き行っていきましょう！



夏野菜の栽培

ゴールデンウィーク明け、子どもたちと夏野菜を植えました。今年は梅雨期が早く…子どもたちは保育室の中からも「野菜、大きくなったかな?」とのぞいています。たくさん雨が降った後、水やりをした方がいいのか…年長児の子どもたちはそれぞれ意見を出し合いながら考えていました。

お弁当箱・水筒も清潔に

パッキンは、すぐにカビが生えてしまうので、必ずふたからはずして洗いましょう。また、濡れたままもとに戻すとカビが生えてしまうので、完全に乾かしてから戻しましょう。お弁当と同じく、水筒もパッキンをはずして洗わないとカビが生えてしまいます。洗う際は必ずパッキンをはずしましょう。

保冷効果がある水筒の内側を柄の長いブラシで洗う場合、力をいれすぎると傷ができることがあります。また、塩素系漂白剤も水筒の内側を傷めることがありますので、気をつけたいですね。



かわいいプレートができました



《さくらぐみ》
フルーツマト・きゅうり・ナス
スイカ・パプリカ・おくら
《ゆりぐみ》
ミニトマト・きゅうり・えだまめ



★6月16日(水)
則松保育園オリジナル
手作りおやつです！

『麩のラスク』



【材料】(5人分)
・麩 25g
・バター 25g
・グラニュー糖 15g

高野豆腐でも
代用できます♪



もぐもぐごっくん！ ～安心して食べる～

子どもにとって、食事や睡眠は自分の気持ちを表現しやすい場面です。自分の力で「安心して食べる・眠る」という経験をする事が様々なことを乗り越える経験になります。それは、困ったことが起こった時に自分で解決する力につながっていきます。



手づかみは
赤ちゃんにとって
自分で食べることの
第一歩！

虫歯予防デー

6月4日は、虫歯予防デーです。子どもの歯は柔らかく、虫歯になりやすいため、毎日の歯磨きで虫歯を予防することが大切です。また、健康な歯を作るためにもバランスの良い食事をよく噛んで食べることを心がけていきましょう。

5月31日に、子どもたちに
歯磨きの大切さを伝えました。

6月2日 4・5歳児を対象に
歯科検診を実地いたします。

